

Haid 300 km (21.4.07)

Diesmal waren leider nur Doris und ich von unserer Familie am Start. Daniela fehlte für die 303 km und 2500 hm die Motivation. Ich bin sicher sie hätte die Distanz bewältigt, da ihr der 200 km Bewerb auch keine großen Probleme bereitete, aber ihr fehlt irgendwie diese Leidenschaft, die man trainiert wenn man eigene Kinder hat.

Insgesamt waren 41 Fahrer um 7 Uhr am Start. Das Wetter war wieder traumhaft, aber in der Früh mit 7 Grad noch etwas frisch.

Doris und ich fuhren im Mittelfeld, in einer Gruppe mit ca. 10 Personen in einem sehr angenehmen Tempo. Wir sprengten zwar keine Gruppen, dafür aber einige von uns das Trikot. [Ferdinand](#), der auch in unserer Gruppe war, hat uns an den Kontrollstellen immer etwas gehetzt, dafür waren wir aber mit unserer Zeit von 11 Stunden Fahrzeit und zusätzlich einer Stunde Pause zufrieden. Das entspricht einem Schnitt von 28 km/h. auf 303 km gerechnet ist das nicht schlecht.

Bei km 185 hatte ich massive Probleme beim Sitzen auf meinem neuen Sattel, sodass ich 20 km nur stehend fahren konnte (die Männer unter euch können sich die Schmerzen sicher besser vorstellen). Nach einem kurzen Zwischenstop, bei dem ich den Sattel stark nach unten neigte, verbesserten sich die Sitzprobleme auf Kosten von Schulterschmerzen. Man kann nicht alles haben. Für den Sattel habe ich noch immer keine vernünftige Einstellung gefunden, werde aber nächste Woche den 200er Bewerb in Wien dafür nutzen.

Die Strecke war, genau wie der 200er, landschaftlich sehr schön. Besonders Gmunden mit dem Traunsee und das Weissenbachtal gefielen mir ausnehmend gut.

Nach 303 km rollten wir alle 10 gemeinsam ins Ziel und ließen uns nach dem Abschlussfoto und dem ausgiebigen Duschen das Gulasch schmecken.

Doris und ich machten uns dann noch einen gemütlichen Abend in Haid und übernachteten

wieder in der [Pension Brandl](#) .

Das nächste Ziel ist jetzt der 400er in Wien, ich freu mich schon darauf. Doris, auf die ich sehr stolz bin, muss noch etwas regenerieren, ich bin aber sicher, das sie sich den nächsten Bewerb auch nicht entgehen lassen wird. Ihr werdet es bald lesen.

Diaschau:

